



Fondation  
Solidarité 

Partenaire Principal

10 Décembre 2008 :

La Fondation solidarité SNCF lance la 1<sup>ère</sup> Pépinière associative « mixité des publics valides et non valides » avec son partenaire l'Agence pour l'éducation par le sport

Accompagner 7 associations dans leurs actions éducatives permettant la rencontre autour de pratiques sportives de jeunes valides et de jeunes touchés par un handicap physique ou mental, tel est le but de la pépinière « mixité des publics valides et non valides ». La pépinière va aider ces associations à « pousser » pour développer puis essaimer de bonnes pratiques vers d'autres structures.

La Fondation s'investit ainsi pour faire évoluer le regard des jeunes sur le handicap et favoriser le mieux vivre ensemble. Le sport, comme école de vie pour apprendre à vivre ensemble, est un des quatre champs d'intervention de la Fondation Solidarité SNCF.

Ce dispositif d'accompagnement est mis au point par l'Agence pour l'Éducation par le Sport pour la Fondation.

**Rendez vous le 10 décembre à partir de 10h à l'Entrepôt**

Découvrez la 1<sup>ère</sup> pépinière associative « mixité des publics valides et non valides » et rencontrez les 7 associations qui ont intégré ce dispositif.

**Adresse : l'Entrepôt- 7-9 rue Francis de Pressensé-75014 Paris**

**Métro : Ligne 13. Penérty**

Présence de Ryadh SALLEM, Membre de l'équipe de France de Basket en fauteuil et Fondateur de l'association CAPSAAA

**Programme**

10h00 : Accueil

10h20 : Présentation de la Fondation solidarité de la SNCF par Marie Hélène Pierrès, Déléguée Générale

10h35 : Présentation de l'Agence pour l'éducation par le sport par Jean Philippe Acensi, Délégué général

10h50 : Présentation des associations, échanges.

11h50 : Présentation de la pépinière et du dispositif d'accompagnement des associations

12h15 : Signature de la convention « pépinière » entre la Fondation et l'Agence

## Pourquoi la Fondation Solidarité de la SNCF lance une pépinière ?

### Choisir le sport comme école de vie...

Accompagner les mouvements de la société, anticiper l'évolution des attentes des citoyens, de leurs façons de vivre est à la fois la tradition et l'avenir de la SNCF. Préserver la mobilité comme un droit essentiel des personnes tout en contribuant à mieux vivre ensemble : cette vision de la société se traduit, pour la SNCF, dans une ambition au service de tous ses clients, mais aussi dans un engagement, grâce à l'action de sa fondation d'entreprise, auprès des associations qui permettent aux jeunes, parmi les plus fragiles, d'accéder à cette autonomie.

La Fondation Solidarité SNCF croit au sport, comme outil d'apprentissage de la vie en commun auprès des jeunes. Elle en a fait un de ses axes de soutien.

#### Les axes d'intervention de la Fondation Solidarité de la SNCF :

- la maîtrise des savoirs de base avec la prévention de l'illettrisme
- l'apprentissage du « vivre ensemble » avec l'éducation par le sport
- l'ouverture sur le monde avec la mobilité européenne
- l'accès à l'emploi avec l'insertion professionnelle

### Focaliser son soutien pour mieux impulser...

La Fondation se situe, en 2008, dans une logique d'impulsion forte.

C'est pourquoi elle a choisi d'approfondir son soutien sous deux focales particulières :

- « Mixité » favoriser la mixité entre jeunes valides et jeunes touchés par un handicap, avec pour objectifs, non seulement de changer le regard porté

sur le handicap (physique, social ou familial), mais aussi d'« apprendre » aux jeunes à mieux vivre avec les autres.

- « Educateur » installer les passerelles entre les trois sphères éducatives dans lesquelles le jeune évolue : sportive, scolaire et familiale pour une efficacité durable.

### Un programme de soutien : aux hommes, aux projets et aux structures

Forte de son partenariat avec l'Agence depuis plusieurs années, la Fondation SNCF s'est forgé l'idée que le soutien apporté aux projets n'est total que lorsqu'il peut être complété par un appui aux hommes et aux structures qui les font vivre.

C'est pourquoi la Fondation met en œuvre un programme constitué de trois dispositifs :

- Soutien à des projets lauréats, en étant partenaire principal de « Fais-

nous rêver » (appel à projets lancé par l'Agence pour l'Education par le Sport le 15 octobre) ;

- Accompagnement d'associations, à travers la pépinière mixité :valides/ handicap

- Accompagnement d'éducateurs de terrain, par la création d'un collectif d'éducateurs (en 2009). Ce programme sera développé jusqu'en 2010.

## La pépinière : comment ça marche ?

L'objectif de ce dispositif est de former et d'accompagner 7 structures sur une durée de 22 mois en :

- consolidant leur projet associatif pour leur permettre un développement
- améliorant et développant les compétences individuelles et collectives
- en pérennisant les actions et en suscitant de nouvelles.

### Un réseau d'expertise à la disposition des pépinières

Un animateur est chargé de suivre les associations sur l'année. Chaque programme d'accompagnement voit l'intervention du réseau d'expertise de l'Agence pour l'Education par le Sport. Durant la première année, le travail est principalement conduit sur les axes

prioritaires de développement de l'association. La deuxième année sera plus consacrée au partage d'expériences et à l'essaimage.

### Un dispositif d'accompagnement sur mesure et en situation.

A la suite de la phase de diagnostic, des préconisations seront formulées dans 5 grands domaines : projet éducatif, pédagogie, communication, partenariat gestion de la structure.

Puis se mettra en place l'accompagnement :

- individualisé pour les structures et/ou les individus,
- formations thématiques collectives
- séminaire annuel.

Un suivi personnalisé sera dispensé pour chaque association, dans l'environnement de l'association.

### Un programme de 22 mois

10 décembre 2008 :	Lancement de la pépinière
11 décembre 2008-fin mars 2009 :	conduite du diagnostic
Début avril 2009 :	définition des axes de développement prioritaires et secondaires pour chaque association. Définition de l'accompagnement.
Avril-mai 2009 :	accompagnement individualisé
Juin-septembre 2009 :	formations thématiques
Octobre 2009 :	séminaire annuel
Mi-novembre 2009-mi-février 2010 :	point d'étape
Début mars-fin avril 2010 :	accompagnement individualisé
Mai 2010 :	formations thématiques
Juin 2010	séminaire annuel dans une structure lauréate de l'appel à projets mixité des publics / non valides
Septembre 2010 :	bilan final de la pépinière auprès du comité de pilotage.

## Les 7 associations de la pépinière :

### **En Auvergne, la tolérance grimpe à cheval au galop (Marsat-63)**

Pour les enfants lourdement handicapés, hors instituts médico-éducatifs, l'intégration sociale se limite souvent à quelques demi-journées d'école. Leur accès aux loisirs sportifs est également très difficile, les structures se sentant démunies pour accueillir ce public, particulièrement s'il s'agit d'autistes. De plus, les familles des enfants non handicapés ne sont pas toujours favorables à la cohabitation de leurs rejetons avec des enfants « différents ». Les choses changent radicalement quand une association comme « Agir pour vivre ensemble nos différences » informe, prépare et accompagne les familles en même temps qu'elle adapte les lieux et les activités à l'accueil d'enfants handicapés.

La formation des intervenants, la présence d'encadrants supplémentaires, la sensibilisation des autres enfants et des familles permettent une intégration réussie et un accès dédramatisé au sport. Familles et enfants en viennent même à s'entraider et les enfants sans handicap se réjouissent des progrès, même minimes, de leurs amis handicapés

#### **Agir pour vivre ensemble nos différences**

Alexandra BILLAULT  
04 73 63 07 06  
[avec@laposte.net](mailto:avec@laposte.net)

### **Il faut bûcher pour bien accueillir des nageurs handicapés (Saumur-49)**

Depuis septembre 2006, un projet se monte patiemment, au sein du club JA Saumur Natation, afin d'intégrer aux activités des personnes handicapées.

Grâce à une formation d'éducateur sportif, Eugénie Launay, porteur du projet, s'est informée sur les besoins et les ressources de ce public. Elle a réalisé des stages avec des enfants handicapés mentalement et physiquement et a ainsi pu évaluer les attentes de chacun dans les domaines de l'entraînement sportif et du loisir.

Le premier objectif poursuivi est d'intégrer 4 personnes handicapées par an parmi les nageurs valides du club, afin de favoriser en douceur la mixité. À terme, un créneau horaire spécifique sera également prévu pour ce public et le club se dotera de toutes les affiliations fédérales utiles aux inscriptions pour des compétitions.

La natation permet une certaine apesanteur du corps. Dans l'eau, les handicapés jouissent d'une sensation de liberté et de plus d'autonomie. Mais la difficulté des entraînements réside dans l'adaptation des nages selon les déficiences de chacun. Des contacts avec les médecins traitants s'imposent pour savoir quels muscles solliciter, quelles actions éviter...

#### **Jeanne d'Arc Saumur Natation**

Eugénie LAUNAY  
06 87 58 13 26  
[president.saumur.natation@wanadoo.fr](mailto:president.saumur.natation@wanadoo.fr)

### **Le handicap met les voiles (Saint-Jean-de-Védas-34)**

L'aventure a commencé suite à un salon nautique au cours duquel les fondateurs de l'association ont rencontré le constructeur du Néo 495, un voilier handivoile qui présentait toutes les qualités pour une pratique accessible à tous.

La mer favorisant l'imaginaire, le rêve et le dépassement de soi, le voilier est apparu comme le meilleur moyen de procurer des joies, des sensations et une source d'évasion à des personnes en situation de handicap. Ainsi est né le projet « La voile pour tous ».

4 axes d'action sont privilégiés :

- l'initiation à la voile en partenariat avec des instituts et centres spécialisés dans le handicap ;
- la pratique de la voile de loisirs pour des individuels valides ou handicapés ;
- la compétition, tant dans le milieu handisport que pour des personnes valides ;

*Quoi de mieux que le sport pour changer son regard sur les autres !*

L'association mène également des actions de sensibilisation concernant l'accessibilité des structures nautiques et l'accueil des personnes handicapées par les acteurs du tourisme. Elle accueille des publics de tous âges, de toutes conditions sociales et capacités physiques sur 50 adhérents, 27 sont en situation de handicap moteur, sensoriel ou mental

### **Voile pour tous**

Christophe VAN LEYNSEELE  
06 62 50 17 59  
[christophe@voilespourtous.fr](mailto:christophe@voilespourtous.fr)

### **Le cirque pour se découvrir au-delà de ses différences (Besançon-25)**

A partir d'une volonté commune de développer davantage l'intégration des enfants handicapés adhérents de l'association ALEDD, la MJC du quartier de Palente et les membres dirigeants d'ALEDD ont sollicité un partenariat avec une école de cirque nommée : « Passe Muraille » afin d'organiser des stages de découverte du cirque pour des enfants issus de la MJC et des enfants de l'association ALEDD.

L'objectif étant de favoriser l'épanouissement et le développement social des enfants par le biais d'initiation et de découverte. Durant ces stages, les enfants ont deux séances préparatoires afin de leur laisser le temps de s'adapter et de construire ensemble des repères. Dans un deuxième temps, les enfants encadrés par les éducateurs de la MJC, de « Passe Muraille » et d'ALEDD se réunissent pour un stage d'une semaine avec des séances de 2 heures, toujours autour des activités du cirque.

L'évolution de chaque enfant est notée sur des fiches individuelles d'évaluation, mais des réunions bilans entre encadrement et parents sont aussi organisées régulièrement, et en fin de stage, l'enfant remplit une fiche d'enquête qualité. Grâce à cette action commune à trois structures, les enfants ont su développer une entraide et de la solidarité dans les deux sens. Elle a permis de créer des emplois d'animateurs saisonniers au sein de l'association ALEDD.

### **ALEDD**

Yannick VARIN  
06 71 45 19 75  
[associonaledd@yahoo.fr](mailto:assocationaledd@yahoo.fr)

### **Cabourg ouvre ses plages aux personnes lourdement handicapées (Cabourg-14)**

L'action vise à l'accès des personnes lourdement handicapées à la pratique du char à voile, en leur proposant un moyen de locomotion, véhicules mis à disposition par les structures de résidence des pratiquants et par le Comité départemental handisport, et un enseignement adapté, grâce à une programmation semestrielle de séances.

Des dizaines de personnes handicapées participent régulièrement depuis 8 ans à cette activité sur la plage de Cabourg. Le but de l'action est de permettre un épanouissement de la personne durant la pratique sportive ainsi qu'une autonomie qui reste relative à chaque handicap. Le club a créé un emploi d'animateur char à voile, souhaite doubler sa capacité de prise en charge des pratiquants. Le club, qui a créé un emploi d'animateur char à voile, souhaite doubler sa capacité de prise en charge des pratiquants. La construction d'un bâtiment faisant office d'école à char à voile avec toutes les installations permettant la plus grande mobilité possible des handicapés est en projet.

### **Roule au vent**

Jean-Pierre FIGARD  
06 74 82 42 45  
[charavoilecabourg@hotmail.fr](mailto:charavoilecabourg@hotmail.fr)

### **Sport et loisirs apaisent les enfants autistes et leurs parents (Amiens- 80)**

Face au manque cruel de structures pour les enfants atteints de « TED », les troubles envahissants du développement (autisme et handicaps assimilés), l'association Sésame autisme et troubles

*Quoi de mieux que le sport pour changer son regard sur les autres !*

envahissants du développement (Sated en Picardie) aide les parents et permet aux enfants de s'ouvrir à des activités sportives et de loisirs. Elle organise des week-ends et des séjours pour ces enfants handicapés. Il s'agit de contribuer à leur socialisation à travers des activités culturelles comme le cinéma, de découverte comme la visite de fermes pédagogiques, sociales avec des sorties au restaurant, du shopping et aussi sportives : piscine, équitation, trampoline, vélo, balades...

L'enfant autiste n'a pas réellement conscience de son corps, mais, souvent, le sport lui permet de déverser l'énergie qu'il porte en lui. Il réduit, en conséquence, le nombre de ses crises d'angoisse et d'agressivité, ravageuses pour lui-même comme pour son entourage. Le sport aide aussi les enfants à se socialiser en jouant avec d'autres et à améliorer leur motricité et leur autonomie.

L'autre objectif majeur des opérations « Loisirs pour enfants malades » est de permettre aux parents de « souffler » un peu et d'échapper pour un temps aux soins et à la surveillance que requièrent en permanence ces enfants

#### **SATED en Picardie**

Bénédicte PIERRU

03 22 23 36 65

[sated80@wanadoo.fr](mailto:sated80@wanadoo.fr)

#### **À Moosch, handicapés ou non, ensemble contre l'exclusion (Moosh- 68)**

Le club Athletic.com accueille, entre autres, des handicapés mentaux mineurs ou majeurs. Depuis 2005, il leur offre la possibilité de participer à la vie sportive locale en pratiquant le sport dans une salle spécialisée qui les accueille en même temps que les autres publics. Gilles Braun, président du club, entraîne une équipe de lutteurs handicapés mentaux depuis 12 ans et préside Athletic.com, qui associe remise en forme, haltérophilie, force athlétique et lutte. Il tente de remédier au manque presque total de condition physique des personnes handicapées et à la rareté des structures comme la sienne, permettant le passage en douceur du sport adapté vers le sport de club.

Grâce à la coopération d'éducateurs spécialisés et de professionnels de la lutte et de son enseignement, les 25 personnes handicapées mentales concernées trouvent au club les moyens de stimuler leurs capacités physiques et leur coordination, ce qui contribue à faire évoluer leur comportement. Certains, mineurs, viennent d'un IMPRO (institut médico-professionnel), les autres, majeurs, d'un CAT (centre d'aide par le travail). Un tournoi interrégional de lutte adaptée ainsi qu'un challenge franco-belge sont organisés chaque année par le club. En imposant des règles communes adaptées à des publics différents, Athletic.com favorise l'accès des personnes handicapées à la remise en forme et à la musculation. Fort de ses succès, il recherche des moyens supplémentaires pour accueillir dans plus de disciplines un nombre plus grand de ces personnes dont les progrès sont le plus souvent spectaculaires.

#### **Club Athletic.com**

Gilles BRAUN

[gibraun@wanadoo.fr](mailto:gibraun@wanadoo.fr)

## **Contacts :**

### **Fondation Solidarité SNCF :**

Katia Pronnier

Responsable programme éducation par le sport

Tél. 01 53 25 30 58

Email : [katia.pronnier@sncf.fr](mailto:katia.pronnier@sncf.fr)

<http://www.fondation-solidaritesncf.org/>

### **Agence pour l'Education par le Sport :**

Aurélie Cometti

Chargée de mission scientifique et technique

Tél. 01 44 54 94 97

Email : [acometti@apels.org](mailto:acometti@apels.org)

<http://www.apels.org>